



# SÄKERHETSPLAN

## 1. Nödläge, akut händelse

**Larma via telefon 112** eller anropa "Sweden rescue" på VHF kanal 16. Den som observerar ett nödläge skall direkt larma Sjöräddning, Räddningstjänst etc.

Vid allvarlig personskada

1. Ta hand om den skadade (i ordning ABC: Andning, Blödning, Cirkulation)
2. Se till att den skadade hålls varm.
3. Ring 112 om det behövs
4. Informera säkerhets-, seglings- eller tävlingsledare.

## 2. Praktiska råd

När man ska undsätta en person eller en båt bör man närma sig från lovart. Kringflytande materiel kan försvåra arbetet och se upp så att propellern inte skadar någon. Undsätt alltid personer först och därefter utrustning och båtar. Tänk på att i vissa svåra vind-och vågförhållanden kan in- och utsegling ur hamnen vara besvärlig för seglarna och säkerhetsbåtar skall då finnas i närheten. Vid bogsering: Det är lättare att hålla styr på den bogserade båten om centerbordet dras upp till hälften.

## 3. Personlig säkerhet och flytväst

Flytväst och torrdräkt/vådräkt mot nedkylning är en viktig del av jolleseglares säkerhet. Flytväst skall vara påtagen vid in-, utsegling, före, under och efter kappsegling/träning. Förare av coach- och fölgebåtar ska använda sig av dödmansgrepp om sådant finns. Sundsvalls Segelsällskap har policyn att samtliga anhöriga, coacher och funktionärer ska bära flytväst eller motsvarande då man befinner sig på sjön.

## 4. Säkerhetsbåtarnas utrustning

Organisationen disponerar ett antal säkerhetsbåtar. Säkerhetsbåtarna ska vara utrustade med mobiltelefon, första förband, kniv, öskar, och avbitartång. Besättningarna i respektive båt ansvarar för att båt är utrustad enligt ovan.

# Kontaktinformation:



## När ska du ringa 112?

Nödnumret 112 ska bara användas vid akuta nödsituationer där det föreligger fara för liv, egendom och miljö. Är det inte en akut fara ska man inte ringa 112. .

Om du är i en situation som inte behöver akut hjälp kan du ringa något av dess nummer:

**112** Nödnummer vid fara för liv, egendom eller miljö

**1177** Sjukvårdsrådgivning

**114**  
**14** Polisens nummer vid icke akuta händelser

**113**  
**13** Informationsnummer vid allvarliga olyckor och kriser

Vad är en akut nödsituation?

Med sunt förnuft kan du ofta avgöra om du ska ringa 112 eller inte. Men för att reda ut begreppet akut nödsituation så kännetecknas den av att fara föreligger för liv, egendom eller miljö och där man behöver omedelbar hjälp från ambulans, räddningstjänst, polis, flyg-, sjö-, fjällräddning, jourhavande präst eller giftinformation.

### Här är några exempel på situationer när du ska ringa 112:

- Du ser bilar krocka.
- Du ser en båt med människor sjunka.
- Du ser rök och/eller lågor slå ut genom ett fönster på en byggnad.
- Du påträffar en medvetslös person.
- Du ser en bil köra genom ett broräcke och hamna i vattnet.
- Du påträffar en person som blöder kraftigt från huvudet och verkar vara mycket förvirrad.
- 



- **Telefon:** 031-761 42 95
- **Jourtelefon:** 0766-31 77 23

**Uppsamlingsplats Vindhem (A):**

**Vid Aramiskajen/Jollerampen**

